

Der Bär brummt

Bärentreffen in Cumbel

mit Jochen Matthäus und Thomas Zehnder

Der Bär brummt. Schon fallen auf den Bergen die ersten Schneeflocken. Aber noch hat er keine Lust auf Rückzug und Winterschlaf. Er macht sich auf den Weg nach Cumble. Dort trifft er auf andere Bären. Was bewegt ihn auf seinem Weg? Was bringt er mit? Was bringen die anderen Bären mit? Im Austausch mit den anderen Bären wird ihm einiges klarer. Es fühlt sich an wie Ankommen und Weitergehen gleichzeitig.

Treffinformationen

Ankommen: Freitag, 11. November 2022 zwischen 17h00 und 18h00 im Gästehaus Cumbel mit einem Tee, Bier oder Kaffee. Beginn der Bärenrunde um 18h00.

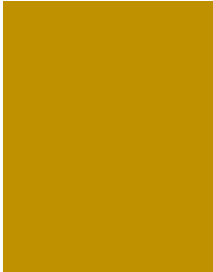
Lageplan: Siehe unter: <https://cumbeln.ch/>

Anreise: Individuell; mit ÖV zum Beispiel Chur ab: 15:56, 16:35 in Ilanz umsteigen auf BUS 441 53 Richtung Vrin, posta bis Cumbel Vitg, Ankunft 16:48 (...auf Wunsch Abholdienst ab Ilanz mit dem Auto)

Abreise: Dienstag 15. November 2022 nach dem Mittagessen und gemeinsamen Aufräumen, ca. 15h00.

Kursbetrag: Für die Organisation und Moderation übernimmt die Gruppe das Essen und Getränke der Leitung.





Zimmer: Fr. 140.-- für 4 Übernachtungen (Bettwäsche, Kurtaxe, Sauna all inclusive)
(Hotpot Fr. 50.--)

Verpflegung: Die Kosten teilen sich die Teilnehmer und wir kochen gemeinsam.

Leitung: Jochen Goykand Matthäus, + 41 79 308 25 18, goykand@bluewin.ch
Narjano Thomas Zehnder, +41 79 634 93 10, info@thomas-zehnder.ch,
www.thomas-zehnder.ch



Jochen Matthäus

Von den Begründungen, Ausreden und Vorwürfen im Alltag immer wieder zu den Fragen: Was hat das mit mir zu tun? Woher kenne ich das? Und was ist jetzt? So führt uns der Weg in die Tiefe, vom Kopf zu den Gefühlen, in die Versöhnung und Selbstverantwortung, bis der stille, weite Raum von Einverstandensein und Verbundenheit aufgeht.



Thomas Zehnder

„Ich bin, der ich bin, weil wir sind, wer wir sind und wir sind, wer wir sind, weil ich bin, der ich bin“. (Ubuntu) --- Für die Erforschung der Beziehungen zwischen mir und mir, dem DU und dem Alles (Alltag, Gesellschaft, Natur) gehe ich, seit ich denken kann. Leben heisst für mich in verschiedensten Settings mit verschiedenen Menschen damit unterwegs zu sein. Diese Woche eignet sich hervorragend dazu.

Wir freuen uns auf das fünfte Bärenreffen in Cumbel mit euch.

Herzlich Brummmm Narjano und Goykand.

